

El talento nunca es suficiente

¿Por qué hay tanta gente talentosa que no es ni remotamente exitosa?

Breve síntesis del libro de *John Maxwell* (<http://bit.ly/8VLzeY>)

Texto preparado por Cograf Comunicaciones como lectura de apoyo en nuestros programas de entrenamiento. <http://www.cograf.com/asesoria/lecturas>

En la actualidad no basta con ser talentoso para destacarse del resto de las personas. De hecho, si sólo dependiera de ser talentoso para tener éxito, ¿por qué hay tanta gente talentosa que no es ni remotamente exitosa?

Quien aspire genuinamente a destacarse del resto de la gente talentosa, deberá tomar ciertas decisiones personales que permiten aprovechar su talento individual. Y quien toma estas decisiones deja de ser simplemente talentoso y comienza a resaltar.

Decisión 1: Creer

Independientemente de cuáles sean sus talentos como persona, si usted no cree en sí mismo no logrará todo aquello de lo que es capaz. Si quiere alcanzar el éxito debe creer:

- **Que tiene el potencial para hacer grandes cosas:** Mucha gente fracasa incluso antes de probar cosas nuevas porque tiene miedo. Si usted cree en sí mismo y en su potencial de tener grandes logros, se distinguirá de la masa y se colocará en una posición ventajosa. Convéncese de que logrará más cosas que el común de la gente y entrará en la vía del éxito.
- **En sí mismo:** Debe creer en que mejorará en el futuro a medida que practica. Esto no significa alardear, sino obtener una calma interna que le permita desempeñarse bien y mejorar bajo presión.
- **Que usted tiene una "misión" en la vida:** Crea que hay algo grandioso esperando por usted. Esta sensación nos da poder y ánimo. Este es el tipo de confianza que nos permite hacer aquellas cosas que todo el mundo nos dijo que eran imposibles.

No se concentre sólo en su talento si quiere que este crezca al máximo. Cultive el poder de sus creencias. Esté a la expectativa de que puede lograr grandes cosas y luego actúe. Los resultados se obtienen actuando. Pero para que todo salga bien es preciso tener expectativas y creer.

Decisión 2: Pasión

Siempre que sentimos pasión por algo actuamos con entusiasmo y energía. Continuamos y continuamos hasta que logramos nuestros objetivos. No hay nada que sustituya a la pasión a la vital porque:

- Es siempre el primer paso para lograr algo.
- Incrementa nuestra fuerza de voluntad.
- Permite quemar energía.
- Es siempre la base de la excelencia.
- Permite que todas las barreras desaparezcan.
- Es muy contagiosa y adictiva.

Si no contamos con la energía necesaria para aprovechar al máximo nuestros talentos, entonces debemos encender nuestra pasión.

Algunos consejos sobre cómo hacerlo:

- **Jerarquizar nuestras vidas** de acuerdo con nuestras pasiones. Cuando realineamos nuestro trabajo y nuestra vida personal de modo que podamos pasar más tiempo haciendo lo que nos apasiona, nos permitirá dar grandes pasos.
- **Proteger y cultivar nuestra pasión**, sobre todo de aquellas personas que nos dirán que algo no se puede hacer. Lo mejor es reunirse con gente que también sienta pasión por lo que hace, pues obtendremos más energía.
- **Debemos dedicar mucha fuerza a cultivarla**, porque no hay nada más frustrante que perder las grandes oportunidades que se nos presenten sólo porque tenemos miedo. Sueñe en grande. Concéntrese más en hacer algo extraordinario. Sobrevivir requiere de muy poco esfuerzo, así que eso no debería ser un obstáculo. Crea en sus sueños y trabaje para alcanzarlos.

Decisión 3: Iniciativa

Si realmente queremos aprovechar nuestro potencial debemos mostrar iniciativa y actuar. La iniciativa es vital porque:

- Es el primer paso para llegar bien a algún sitio.
- Puede contrarrestar nuestros temores.
- Siempre les abre la puerta a otras oportunidades.
- Disuelve los callejones sin salida y alivia las dificultades.

De hecho, la iniciativa es en la mayoría de los casos es lo que marca la diferencia entre un triunfo y un fracaso.

El talento sin iniciativa nunca podrá expresarse a plenitud. De acuerdo a su iniciativa, se podría decir que hay cuatro tipos de personas:

1. Las que hacen lo correcto sin que se lo pidan.
2. Las que hacen lo correcto apenas se lo piden.
3. Las que hacen lo correcto de vez en cuando.
4. Las que nunca hacen lo correcto.

Por lo general, diferimos nuestras obligaciones en un momento u otro. Pero si realmente queremos aprovechar todo nuestro potencial, debemos mostrar iniciativa. Y para mejorar en esto:

- **Responsabilícese por su vida:** La responsabilidad y la iniciativa son inseparables. Todos sufrimos reveses; pero la clave es lo que hacemos ante los reveses. Esto es lo que determina si triunfaremos o fracasaremos a largo plazo.
- **Entienda las razones que lo hacen dudar** sobre si toma o no la iniciativa: Vea si hay algún asunto específico que debe ser resuelto antes.
- **Concéntrese en los beneficios de completar sus tareas:** Válgase de esta motivación para dar paso tras paso.
- **Comparta sus objetivos con los amigos:** Pídales que lo ayuden. Nadie logra el éxito solo. Permítales a los demás que lo ayuden a alcanzar sus sueños.
- **Divida las grandes tareas en pequeñas tareas:** Luego pueden jerarquizarse y llevar a cabo. Es posible asignarle diferentes tareas a cada uno de los miembros del equipo.
- **Establezca ciertos límites de tiempo para aquellas cosas que seguramente dejaríamos pasar:**

Véalas como citas a las que tiene que asistir.

- **Recuerde que prepararse también supone comenzar a actuar:** No se prepare toda la vida para tener éxito en algún momento futuro. Zambúllase. Actúe. Las intenciones son importantes pero el éxito supone iniciativa y acción.

Decisión 4: Concentración

En la mayoría de los casos, el éxito no es un hecho único sino la realización progresiva de un ideal que vale la pena. Siempre que participemos en un proceso necesitaremos tiempo. Este es el punto en el que es necesaria la concentración.

Si no nos concentramos a la hora de lograr algo, terminaremos haciendo muchas cosas interesantes, pero que no se acercarán a los logros que ansiamos.

Hay ciertas cosas que se pueden y deben hacer para lograr más concentración:

- **Hacer las cosas intencionalmente:** Procure que cada acción tenga algún motivo. Determine a dónde quiere ir, cómo llegar y mantenga el camino. No vaya a la deriva de una cosa a otra. Consiga su dirección y su propósito.
- **Confrontar directamente nuestras excusas:** Trate de probar que no tienen validez. La mayoría de las personas que logran la grandeza dejan de lado todas las razones para no actuar. No permita que los pequeños detalles lo saquen del camino.
- **No permita que el ayer secuestre su atención** y le impida llevar a cabo las cosas hoy. Procure alcanzar sus logros hoy en vez de meditar sobre los fracasos del pasado.
- **Concéntrese en el presente:** Llene las horas con cosas que le interesen. Si nos concentramos en ser productivos hoy, el mañana llega más fácilmente.
- **Concéntrese en los resultados que está obteniendo** en vez de preocuparse por las dificultades que está enfrentando. Esto lo mantendrá más motivado que deprimido.
- **Establezca ciertas prioridades:** Dedíquese a su mayor prioridad a costa de todo lo demás. Concéntrese en lo que generará los mayores resultados, de modo que obtenga logros realmente significativos.
- **Concéntrese en usar sus fortalezas personales** en vez de preocuparse demasiado por sus debilidades. Siempre logrará más aprovechando al máximo sus fortalezas que tratando de arreglar lo que está mal.
- **Desarrolle el hábito de diferir sus premios hasta que el trabajo haya finalizado:** Esto le permitirá aumentar su concentración.

Decisión 5: Preparación

Es tan fácil reconocer retrospectivamente lo valioso que fue la preparación, que resulta un enigma por qué hay tan poca gente que se prepara bien.

Prepararnos bien es lo que nos permite aprovechar realmente nuestros talentos y sacar el máximo de las oportunidades.

La preparación es más un proceso que un evento singular. Mientras más preparados estemos, seremos más capaces de aprovechar las oportunidades.

Prepararse bien supone tres pasos fundamentales:

- **Evaluar:** Analizar a dónde debemos ir y qué necesitaremos para llegar allí. ¿Sabemos lo que deberíamos estar haciendo; cuánto nos costará en recursos y esfuerzo; cuáles son nuestras actuales limitaciones?... Entonces podremos hacer algo al respecto.

- **Alinear:** Asegúrese de dominar los rudimentos involucrados. Aprenda todas las técnicas y sistemas que se requerirán para alcanzar sus objetivos.
- **Buena actitud:** Aprenda a creer en usted mismo y en su habilidad para llevar a cabo lo necesario. Visualícese en una situación exitosa. Luego vaya al trabajo y haga lo mismo en el mundo real.

Decisión 6: Práctica

Nadie nace con mucho talento. Para ser bueno hay que practicar. La práctica mejora los talentos naturales y permite desarrollar nuevas destrezas.

A medida que practicamos descubrimos con más detalle cuáles son nuestros talentos naturales. La práctica constante crea una disciplina mental que será muy útil en situaciones difíciles.

Para practicar efectivamente se necesitan cinco condiciones:

1. Un maestro o entrenador que sea buen consejero.
2. El deseo de hacer nuestro mayor esfuerzo.
3. Un objetivo claro.
4. El potencial de ser grandes en lo que hacemos.
5. Los recursos, instrumentos y equipos necesarios.

Para mejorar al practicar aquello que queremos dominar:

- **Comprométase a esforzarse un poco más cada día:** No llegará a la meta de un solo golpe. Dé lo mejor de sí y luego dé un 10% más. El avance siempre dependerá de ese 10% de más que los demás no están poniendo.
- **Comprométase a invertir un poco de tiempo extra en practicar más:** La gente exitosa siempre practica más que el común de la gente. No se rinda. Siga desarrollando sus talentos y destrezas.
- **Comprométase a buscar más ayuda** de gente que ha logrado lo que usted quiere lograr.
- **Comprométase a cambiar un poco:** Es decir, no sólo se abra al cambio, también búsquelo con todas sus fuerzas. Sólo dará lo mejor de sí cuando acepte todos los cambios positivos que pueda hacer. Esto significa:
 - Cambiar lo suficiente como para superar los límites y no para escapar.
 - Cambiar de manera que mejoren las circunstancias.
 - Hacer diversas cosas para obtener diversos resultados.
 - Hacer cosas que sean de utilidad.

Decisión 7: Perseverancia

La perseverancia significa que triunfaremos no porque estamos destinados sino porque estamos decididos.

Nunca se siente a esperar el éxito. Tome la iniciativa y actúe. La vida no es una carrera larga sino una sucesión de carreras cortas, cada una con sus propios retos y exigencias.

Las personas perseverantes ganan una serie de pequeñas batallas todos los días, que luego generan resultados que son valiosos en conjunto.

La perseverancia significa no detenernos porque estamos cansados o desanimados. Debemos seguir aunque haya malos augurios.

De repente, el efecto conjunto de hacer las cosas correctamente genera el éxito que estábamos buscando. La

perseverancia es una inversión a futuro.

Hay muchos elementos del estilo de vida moderno que son enemigos de la perseverancia:

- Mucha gente se rinde al primer indicio de resistencia.
- Otros creen que los retos deberían ser más fáciles.
- Algunos creen que el éxito no es un viaje sino un destino.
- Hay muy poca gente flexible.
- Y hay poca gente que siente motivación.

Para mantener su talento e incrementar su perseverancia:

1. Busque algo que lo motive a hacer lo que quiere lograr. Luego persiga dicha visión con tenacidad. Si su objetivo lo motiva realmente, continuará a pesar de las dificultades.

2. Acabe con las excusas: Asuma toda la responsabilidad de sus propias acciones. No se permita hacer nada que no esté a la altura de sus habilidades.

3. Desarrolle cierta fortaleza de modo que cuando los demás se detengan, usted esté listo para continuar. Prepárese física y mentalmente para correr en otra carrera cada día hasta que logre sus metas.

Decisión 8: Valor

Nunca descubriremos nuestros talentos si no tenemos valor. En la vida hay muchos momentos en los que se necesita un cambio, pero muchas veces parece más fácil no hacer nada.

Las personas con valor se sumergen en la situación y la enfrentan aunque esto suponga mostrar las debilidades. Nuestro valor se pondrá a prueba muchas veces cuando tratemos de conseguir algo.

Si desea aumentar su valor:

- **Busque siempre el valor en su interior:** Olvídense de las fuentes externas. El verdadero valor significa experimentar temor y continuar. Siempre proviene de nuestro interior.
- **Continúe haciendo lo correcto en vez de lo conveniente.** Tener coraje significa actuar de acuerdo con nuestros valores, no sólo cuando nos están viendo sino siempre. Apéguese a sus creencias y su coraje aumentará.
- **Dé pasos pequeños en vez de tratar de dar un gran salto.** El crecimiento personal es siempre lento. Cambie su vida poco a poco pero de un modo positivo y todo lo demás vendrá por añadidura.
- **Recuerde que el liderazgo no siempre aumentará su valor** pero tener valor lo convertirá en un líder natural. Muestre su valor para que la gente lo siga, no por obligación sino por convicción.
- Continúe mostrando su valor y, con el tiempo, el horizonte se expandirá naturalmente.

Decisión 9: Sed de conocimientos

Por lo general, los grandes líderes son reconocidos por su sed de nuevos conocimientos. A pesar de que tengan un impresionante historial de logros, ellos siguen formulándose preguntas, confrontando retos y buscando la respuesta a diversos problemas. Es el espíritu del aprendizaje continuo.

La gente exitosa enfoca el aprendizaje como una tarea de toda la vida, no cómo algo que hicieron en la juventud, o como cursos aislados.

Para despertar la sed de conocimientos:

1. Escuche mucho y escuche bien: Esto le permitirá obtener mucha información.

2. Entienda el proceso de aprendizaje: Dese cuenta de que conocer es el enemigo del aprendizaje. Recuerde que el objetivo de aprender es actuar mejor, no saber más. Así pues:

- Actúe de acuerdo con lo que sabe.
- Busque errores y evalúe lo que está haciendo.
- Busque la manera de hacer mejor las cosas.
- Busque otras maneras de hacer las cosas en el futuro.

3. Busque y planifique momentos de aprendizaje: Leer libros, visitar sitios o pasar tiempo con gente que lo ponga a prueba. Expóngase a nuevas ideas e integre lo que aprenda a lo que haga. Cultive amistades que pongan en tela de juicio su forma de pensar.

4. Procure que sus momentos de aprendizaje tengan importancia: Haga cosas que le permitan usar lo aprendido.

5. Siga buscando nuevas ideas y nuevas formas de hacer las cosas: Procure absorber nuevas ideas y póngalas en práctica.

Decisión 10: Carácter

En cierto sentido, las personas son como icebergs: Sólo 15% es visible y el 85% restante está bajo la superficie. El carácter está en esa porción que yace debajo de la superficie, y se puede resumir en cuatro elementos:

1. La disciplina para hacer aquello que uno sabe que es lo correcto.
2. Los valores o principios que guían nuestra vida.
3. La identidad personal.
4. El nivel de integridad o la sintonía entre los hechos y los valores.

El carácter es el fundamento sobre el cual se desarrollan nuestros talentos y nuestra vida.

El carácter refleja las decisiones que hemos tomado.

El carácter es una elección: si queremos más tenemos que desarrollarlo. Para aumentar y profundizar nuestro carácter:

- **No se rinda ante la adversidad:** Supere las tormentas de la vida de la mejor manera. Las personalidades más fuertes se han forjado en las peores tormentas.
- **Haga siempre lo correcto** en cualquier circunstancia y en todo lo que trate de hacer. El carácter se construye haciendo lo correcto y no lo que conviene.
- **Asuma el control de su vida:** Asuma la responsabilidad de sus decisiones. La gente débil culpa a las circunstancias, mientras que la gente fuerte se responsabiliza y continúa adelante.

Decisión 11: Relaciones

Las relaciones que entablamos nos pueden energizar o dejar sin energía.

Si queremos contar con grande logros, debemos asegurarnos de que nuestras relaciones personales sean un valor agregado en nuestras vidas y que saquen lo mejor de nosotros.

Las relaciones suelen pasar por las siguientes etapas:

1. Relaciones superficiales en las que las personas sólo se conocen.
2. Relaciones estructuradas que dependen de encuentros recurrentes.
3. Relaciones seguras en las que las personas confían una en la otra.
4. Relaciones sólidas en las que las personas tratan de apoyarse entre sí.

Lo mejor para aumentar nuestros talentos es conseguir el mayor número posible de relaciones seguras y sólidas. Este tipo de relaciones tienen las siguientes características:

- Hay un disfrute mutuo.
- Cada persona respeta y confía en la otra.
- Hay varias experiencias compartidas.
- Hay un alto nivel de reciprocidad.

Para entablar más de estas relaciones seguras y sólidas:

- **Identifique a las personas más importantes de su vida:** Son las personas con las que pasaremos más tiempo o cuyas opiniones valoremos más.
- **Evalúe si estas personas lo están impulsando en la dirección correcta,** o si simplemente le están robando toda su energía.
- **Si descubre que sus amigos en realidad no lo están ayudando, entre en acción:** Dedíquese a buscar nuevas amistades. A la larga ni siquiera notará que ya no está pasando el tiempo con sus viejos amigos.

Decisión 12: Responsabilidad

En términos generales, la sociedad tiende a sobrestimar el talento y a menospreciar la importancia de la responsabilidad. Esto es desafortunado porque la responsabilidad es el fundamento del verdadero éxito.

La responsabilidad, cuando se maneja adecuadamente, conlleva más responsabilidad en el futuro.

A medida que actuamos con responsabilidad, forjamos nuestra reputación y la fortalecemos. Si queremos que la gente confíe en nosotros, debemos ser responsables.

Para volverse más responsable:

- **Comience donde está actualmente** y prometa que de ahora en adelante comenzará a ser más responsable.
- **Escoja a sus amigos sabiamente:** Es más difícil ser responsable cuando andamos con gente irresponsable.
- **Deje de culpar a los demás:** Mírese en el espejo para buscar la fuente de sus situaciones
- **Aprenda las lecciones de la responsabilidad:**
 - Para obtener un éxito significativo es preciso autodisciplinarse ante todo.
 - Termine todo lo que empiece.
 - No decepcione ni por un minuto a las personas que dependen de usted.
 - No espere que los demás asuman la responsabilidad.
- **Tome decisiones duras** y luego asuma lo que haya decidido.

- **Ayude a otras personas:** Uno siempre crece cuando retribuye algo.

Decisión 13: Trabajo en equipo

Los equipos no sólo permiten obtener más de lo que obtendríamos como individuos y, además, tienen un efecto acumulativo. Un grupo de personas puede literalmente mover montañas.

Entre los beneficios del trabajo en equipo se destacan:

- El equipo divide el trabajo en porciones más manejables. Cuando varias personas hacen su parte el resultado puede llegar a ser impresionante.
- Los equipos minimizan el impacto de las debilidades y maximizan el potencial de cualquier persona.
- Los equipos ofrecen diversas perspectivas sobre cómo alcanzar un objetivo. Esa multitud de alternativas aumenta las posibilidades de triunfar.
- El talento individual puede ganar una o dos veces por el equipo, pero para ganar un campeonato es necesario un equipo.
- Los equipos permiten que los individuos se concentren en la victoria general en vez de en el desempeño personal. Los grandes equipos están formados por personas que toman decisiones de acuerdo con lo que es mejor para el equipo.
- Pertenecer a un equipo crea un sentido de comunidad que, a su vez, aumenta el nivel de confianza.

Los equipos ofrecen tantas ventajas que no es de extrañar que la gente talentosa prefiera formar parte de un equipo dinámico en vez de actuar individualmente, aislados.

Los equipos tienen un efecto amplificador que no hay otra forma de reproducir.

Para crear un buen equipo:

- **Acepte de una vez que para lograr algo significativo es necesario un equipo:** No se puede obtener grandeza sustentable en el tiempo trabajando individualmente.
- **Incluya un equipo en sus sueños:** Visualice un equipo al que usted quiera pertenecer. Imagínese lo divertido que sería hacer un equipo con personas que compartan sus mismos intereses.
- **Comience a crear su equipo:** Busque a la gente más idónea y luego trate de desarrollar sus habilidades y destrezas. Haga todo lo posible por ayudar a los miembros del equipo a desarrollar sus habilidades. Esto es lo que han hecho todos los grandes líderes en la historia. Los líderes no sólo tratan de mejorar personalmente sino que tratan de impulsar a sus subordinados.
- **Si logra algún éxito, dele el crédito al equipo:** Los líderes genuinos reconocen que todo el mundo es importante y que la gente hace un mejor trabajo cuando siente que su esfuerzo está siendo reconocido.

Adquiera el libro "**El talento nunca es suficiente**" de *John Maxwell*, en Amazon.com: <http://bit.ly/8VLzeY>

Cograf Comunicaciones
20º Aniversario: 1990 - 2010
<http://www.cograf.com>
<http://www.cursoscograf.com>
<http://www.folletoweb.com>
<http://www.internetips.com>
<http://www.libroscograf.com>
<http://cograf.wordpress.com>
<http://twitter.com/cograf>